



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

CUIDADO COM A CONSERVAÇÃO DOS OVOS



Você sabia que, para evitar a proliferação de bactérias, os ovos devem ser consumidos em até dez dias, quando conservados em geladeira?

Sim, é isso mesmo!

O ovo em geladeira dura até dez dias. Uma dica importante para você, leitor do IMPACTO, é guardá-los com a ponta para baixo para que a gema fique centralizada. Depois de quebrados, é possível guardar por dois dias na geladeira.

As claras, quando separadas das gemas, duram mais. Elas podem ser guardadas por até uma semana. E, para você ter uma noção, são considerados ovos velhos principalmente quando a clara começa a ficar mais líquida. Então, sempre de olho quando abrir os ovos, combinado?

Por isso, preste atenção na data de compra do ovo e consuma antes de completar o período de 10 dias na geladeira. Assim você garante um ovo mais saboroso e com todos seus nutrientes conservados.

Lembre-se: esse é um dos ingredientes mais

completos para nossa saúde! Use sua criatividade na hora de cozinhar para toda a família.

Teste do ovo fresco



PATRÍCIA BETHENCOURT TORASSI
NUTRICIONISTA CRN 8-10912

PUBLICAÇÃO LEGAL

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA PRÉVIA

O AUTO POSTO MONTE CARLO, inscrito no CNPJ 77.789.352/0002-83, torna público que irá requerer à Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba, a Licença Prévia para dar início ao comércio varejista de combustíveis para veículos automotores, a ser implantado na Avenida Nossa Senhora Aparecida, nº 270, Bairro Seminário, CEP 80.440-000, Curitiba/PR.

SÚMULA DE CONCESSÃO DA LICENÇA DE OPERAÇÃO

O POSTO TOP HAMMER LTDA, inscrito no CNPJ 15.291.223/0001-22, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Meio Ambiente de Curitiba - SMMA a Concessão da Licença de Operação, válida até 13/06/2020 para a atividade de comércio varejista de combustíveis para veículos automotores, situada à Rua Ulisses Gavazzoni, nº 17, Bairro Xaxim, CEP 81710-150 na cidade de Curitiba/PR

FOZ DO IGUAÇU



A JUSTIÇA SENDO INJUSTA

A nossa justiça comete injustiça e peca por ser morosa, ter muitos recursos e os magistrados não terem prazo para responder e julgar uma ação. Podem inclusive levar anos engavetando e ainda pedem vistas e daí pode ser a perder de vista. Sem ter que dar satisfação a ninguém. Só beneficia o infrator. Tem coisas que o abuso de poder, a falta de sensibilidade e até atendendo interesses políticos perversos e escusos, prejudica as vítimas, beneficiando os algozes. Hoje os tribunais e principalmente o STF tornaram-se um tribunal político.

CASO FERROGRÃO

Caso da FERROGRÃO é uma vergonha, um ministro do STF segura uma ação e leva tempo para julgar ou colocar em pauta para julgamento um pedido safado e tendencioso de um partido nanico e inexpressivo de esquerda comunista, PSOL, que pede para barrar a construção de uma ferrovia que vai beneficiar vários municípios, estados, milhões de pessoas e o país. Fora o prejuízo econômico, retarda o escoamento da safra agrícola. A oposição ao atual governo gera esse rancor da esquerda nefasta. Isso não é só uma vergonha como é um caso imoral e criminoso. A ferrovia vai transportar alimentos, trazer riqueza, emprego e desenvolvimento ao Brasil.

PEDE VISTAS

Depois de segurar um processo por um ministro da alta corte, vai ao plenário e outro ministro pede vistas. É vergonhoso, insano, odioso e imoral, mas eles acham normal e bonito esse rito. Mas as regalias que esses magistrados têm, e os privilégios continuam numa boa. Falam em liturgia do cargo. Esses 11 camaradas estão a serviço

do mal e de desejos obscuros e indecifráveis. Somente no antigo Egito os sacerdotes tinham mais poderes que os nossos magistrados. No Egito A.C os Sacerdotes tinham mais poderes que os Faraós. Chamados de Sumos Sacerdotes.

ERAM DIVINDADES SUPREMAS

Ditavam as regras do país. Mantinham o povo escravizado junto com o rei. O Faraó e os Supremos Sacerdotes chegaram a deter todo o estoque de trigo do Egito, em suas mãos. Mantinham o medo ao povo com suas crenças e o rei tinha o exército e as armas. Nossos Supremos Sacerdotes legislam, executam e julgam. Tudo três em um. Dão a palavra final. Julgam ações contra eles mesmos e se absolvem. Só dói quando a gente ri. Pelo andar da carruagem e ventos estranhos poderemos ter uma festa junina com cores verdes de sentinelas avançadas da pátria, para restaurar o equilíbrio entre autoridades e competências. Não desejo isso, pois sou pela democracia e liberdade de expressão Mas mexer o leão com vara curta é perigoso, não recomendável.

FESTAS SERTANEJAS



E as prefeituras fazendo festas sertanejas com fogueira queimando dinheiro público. Eles acham que todos querem pão e circo. Mas falta pão. Farra dos peões. Cantores caríssimos pagos a peso de ouro recebem antecipado com os cantores, donos de jatinho de milhões de dólares viajando

pelo Brasil. A cidade não tem dinheiro para ônibus escolar, posto de saúde, creche e uma merenda de má qualidade, além de professores mal remunerados. Mas esse dinheiro vai para cantores sertanejos, bem alimentados, sadios, roupas caras e passeios no exterior. Para um show que nem todos na cidade são fãs e nem todos gostam de música sertaneja, mas todos pagam. Tem linguíça debaixo dessa farofa, já dizia nosso querido chefe FERNANDO FEDEGER.

NAS CAPITAIS É DIFERENTE

Nas grandes cidades os cantores e artistas se apresentam com cachês de venda de ingressos e patrocínios. Já houve épocas que viviam da Lei Rouanet, claro, mamatas e benesses. E a TV Globo com caras anunciantes fazendo shows milionários na TV. Prefeituras quebradas e esbanjando público. É uma vergonha são caras de pau! Prefeituras, judiciário e vereadores fazendo o que querem com dinheiro público, sem dar satisfação para ninguém. Há pouco tempo também nossa assembleia votou para criar mais de quinhentos cargos de confiança nos três poderes e com gastos de mais de cem milhões de reais para beneficiar filhos, amigos e eles próprios com dinheiro público. Se fosse nas empresas deles tudo bem, com dinheiro próprio, mas não com dinheiro do nosso bolso. Essa família vai mal.

E O CASO FRANCISCHINI

Vai dar pano "pra" manga. Se fosse de esquerda o candidato, o STF votaria a favor, interpretariam como se achassem melhor. Julgar o deputado agora, estranho? Por que não resolveram nos dias que aconteceu? O suspeito marginal do LULA está solto, usando uma blusa estilo EVO MORALES e qualquer dia a JANJA deve vir vestida de índia Aimará boliviana com chapéu coco inclusive. E o candidato petista continua junto com seu vice, GERALDO ALCKMIN, o adversário que mais o xingou até hoje. Acusou e expôs quando os dois foram candidatos à presidência da república e isso antes do assalto que a quadrilha do

PT fez nas empresas estatais, e no governo brasileiro.

POR ISSO O PT É CONTRA AS PRIVATIZAÇÕES

O BNDES só não falhou porque o tesouro nacional arrumou recursos e porque as empresa privadas que pegaram dinheiro pagaram seus empréstimos. Menos CUBA que vai pagar com charutos e rum. Agora emprestar recursos felpudos para um açougue com juro subsidiado e, virar o gigantesco grupo FRIBO/JBS isto serviu muito, pois serviu para subsidiar o partido na compra de deputados no favorecimento das votações em Brasília.

GRECA DO UNIÃO PARA O PSD

E o nosso alcaide RAFAEL GRECA sai do UNIÃO BRASIL e entra no PSD de GILBERTO KASSAB, junto com RATINHO JR. E todos agora vão de JAIR BOLSONARO? Ou tem outro candidato "IN PECTORIS"? Só MÃE DINAH dirá!!!

PARA QUE SERVE A ANOREG?



A ANOREG poderia fazer uma divulgação como estão os antigos e arcaicos cartórios no país, ou tem modernidade? Os custos estão compatíveis com a modernidade ou só valores de custas foram atualizados? A demora e burocracia continuam com as capitania hereditárias? Breve saberemos.